

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD MÉDICA

Plataforma: *studio.yogaoncológico.lat*

Como usuario de la plataforma *Studio.YogaOncológico.lat*, manifiesto que he leído, comprendido y aceptado libre y voluntariamente el presente documento.

Reconozco que el acceso a la plataforma ya sea mediante un período de prueba, una membresía, una promoción, una compra individual o cualquier otra modalidad de acceso presente o futura, implica mi aceptación de las siguientes condiciones:

1. Participo voluntariamente en todas las prácticas, clases en vivo, videos, programas y demás contenidos digitales disponibles en la plataforma *Studio.YogaOncológico.lat*, bajo mi propia responsabilidad.
2. Por lo anterior, libero de responsabilidad a *Studio.YogaOncológico.lat*, sus instructores, colaboradores, patrocinadores, proveedores tecnológicos y demás personas relacionadas con la operación del servicio, respecto de cualquier lesión, molestia, agravamiento de una condición preexistente o cualquier otra consecuencia derivada de mi decisión voluntaria de practicar el contenido ofrecido por la plataforma, salvo en aquellos casos en que la legislación aplicable establezca expresamente lo contrario.
3. Declaro que conozco mi estado general de salud y que soy la persona responsable de valorar si me encuentro en condiciones de realizar actividad física.
4. Asimismo, reconozco que corresponde exclusivamente a mí consultar con mi médico tratante y con los demás profesionales de la salud que intervienen en mi tratamiento oncológico antes de iniciar o continuar cualquier práctica disponible dentro de la plataforma, especialmente cuando existan cirugías recientes, metástasis óseas, linfedema, dispositivos médicos, limitaciones funcionales, embarazo u otras condiciones que puedan requerir restricciones específicas.
5. Reconozco que el yoga oncológico constituye una terapia complementaria orientada al bienestar físico, emocional y funcional de las personas que viven o han vivido un proceso oncológico.
6. Comprendo y acepto que los contenidos ofrecidos por *Studio.YogaOncológico.lat*:
 - a. No sustituyen consultas médicas.
 - b. No sustituyen tratamientos oncológicos.
 - c. No sustituyen medicamentos.
 - d. No sustituyen fisioterapia.
 - e. No sustituyen atención psicológica.
 - f. No sustituyen recomendaciones nutricionales.

- g. No sustituyen ningún tratamiento indicado por profesionales legalmente facultados para ejercer actividades relacionadas con la salud.
7. Me comprometo a practicar respetando permanentemente mis propios límites físicos y emocionales.
 8. Si durante cualquier sesión experimento dolor, mareo, dificultad respiratoria, sangrado, pérdida del equilibrio, fatiga inusual, incremento importante del dolor o cualquier otro síntoma que pudiera representar un riesgo para mi salud, suspenderé inmediatamente la práctica sin esperar instrucciones del instructor ni del personal de *Studio.YogaOncológico.lat*, buscando atención médica cuando ello resulte necesario.
 9. Comprendo que *Studio.YogaOncológico.lat* ofrece una plataforma digital integrada por videoteca terapéutica, clases en vivo, programas, recursos audiovisuales y demás contenidos educativos relacionados con el yoga oncológico.
 10. Reconozco que dichos contenidos están dirigidos a una audiencia amplia y que, por su propia naturaleza digital, no constituyen atención personalizada, supervisión clínica individual ni seguimiento terapéutico respecto de mi caso particular.
 11. Acepto que las adecuaciones técnicas, variantes de posturas, recomendaciones y alternativas propuestas por los instructores durante las clases en vivo o dentro de los videos bajo demanda constituyen únicamente orientaciones generales basadas en su experiencia profesional.
 12. La decisión de realizar, modificar, limitar o suspender cualquier postura o ejercicio corresponde exclusivamente a mi criterio personal, tomando en consideración mi diagnóstico, tratamiento, condición física y las recomendaciones emitidas por mis profesionales de la salud.
 13. Declaro que practicaré las sesiones únicamente en un espacio que reúna condiciones razonables de seguridad, procurando contar con superficie estable, espacio suficiente para moverme libremente y los accesorios que, en su caso, sean recomendados para cada práctica.
 14. Reconozco que corresponde exclusivamente a mi responsabilidad verificar que el lugar donde practico no represente un riesgo para mi integridad física y que cualquier accidente derivado del entorno donde decida practicar será ajeno a la responsabilidad de *Studio.YogaOncológico.lat*.
 15. Comprendo que los instructores de *Studio.YogaOncológico.lat* poseen formación profesional en yoga y yoga oncológico, y que todo el contenido disponible en la plataforma ha sido elaborado procurando observar criterios técnicos, éticos y pedagógicos acordes con dicha formación.
 16. No obstante, reconozco que ningún contenido puede sustituir la valoración clínica individual que únicamente corresponde a los profesionales legalmente autorizados para ejercer actividades relacionadas con la salud.

17. Asimismo, acepto que la experiencia profesional de los instructores no constituye garantía de resultados específicos para mi caso particular.
18. Reconozco que las clases en vivo, las sesiones grabadas y cualquier otro contenido disponible mediante la plataforma pueden ser visualizados desde distintos dispositivos compatibles, incluyendo computadoras, teléfonos móviles, tabletas, televisores inteligentes u otros equipos autorizados.
19. Comprendo que la utilización de dichos dispositivos, la calidad de mi conexión a Internet, la configuración de mis equipos o cualquier interrupción tecnológica ajena a *Studio.YogaOncológico.lat* no modifican la naturaleza del servicio ni generan responsabilidad para la plataforma respecto de lesiones, interrupciones de práctica o resultados derivados de mi participación.
20. Acepto expresamente que *Studio.YogaOncológico.lat*:
- a. No ofrece consultas médicas.
 - b. No realiza diagnósticos médicos.
 - c. No prescribe medicamentos.
 - d. No modifica tratamientos oncológicos.
 - e. No interpreta estudios de laboratorio, gabinete o imagenología.
 - f. No emite incapacidades médicas.
 - g. No realiza rehabilitación física individual.
 - h. No ofrece atención psicológica individual.
 - i. No mantiene expedientes clínicos para fines asistenciales.
 - j. No establece relaciones médico-paciente, psicólogo-paciente, fisioterapeuta-paciente ni ninguna otra relación clínica derivada del acceso a la plataforma.
21. Comprendo que cualquier comunicación sostenida con *Studio.YogaOncológico.lat*, ya sea mediante correo electrónico, formularios de contacto, chat, medios sociales, aplicaciones de mensajería o cualquier otro medio habilitado por la plataforma, tendrá como finalidad exclusiva atender asuntos relacionados con:
- a. Acceso a la plataforma.
 - b. Funcionamiento técnico del servicio.
 - c. Facturación y pagos.
 - d. Administración de la membresía.
 - e. Soporte sobre el uso de la plataforma.
 - f. Información general sobre los servicios ofrecidos.
22. En consecuencia, acepto que dichos canales no constituyen un medio para recibir orientación médica, diagnósticos, recomendaciones terapéuticas personalizadas ni seguimiento clínico de mi proceso oncológico.
23. En caso de experimentar cualquier evento adverso durante una clase en vivo o durante la reproducción de cualquier contenido bajo demanda, me comprometo a suspender inmediatamente la práctica y buscar la atención médica que corresponda.

24. Asimismo, acepto que los instructores podrán recomendar de manera general que interrumpa una práctica cuando observen circunstancias que, razonablemente, pudieran representar un riesgo para mi seguridad; sin embargo, dicha recomendación no sustituye la responsabilidad personal que tengo de valorar permanentemente mi condición física y de actuar conforme a las indicaciones de mis profesionales de la salud.
25. Acepto expresamente que *Studio.YogaOncológico.lat* y sus colaboradores:
- a. No garantizan la desaparición de síntomas relacionados con mi proceso oncológico.
 - b. No garantizan la disminución del dolor, fatiga, ansiedad, insomnio, linfedema ni de cualquier otra manifestación clínica.
 - c. No prometen resultados físicos, emocionales o funcionales específicos.
 - d. No aseguran que la práctica de yoga oncológico produzca beneficios iguales para todos los usuarios.
 - e. No realizan promesas de recuperación, remisión, curación o supervivencia.
 - f. No promueven el abandono, modificación o sustitución de tratamientos prescritos por profesionales de la salud.
 - g. No realizan afirmaciones que puedan interpretarse como publicidad engañosa o como promesas de resultados médicos.
26. Reconozco que la respuesta a la práctica del yoga oncológico depende de múltiples factores individuales que escapan al control de la plataforma.
27. Comprendo que el contenido disponible dentro de la plataforma podrá actualizarse, modificarse, ampliarse, reorganizarse o retirarse cuando *Studio.YogaOncológico.lat* lo considere conveniente para mejorar la calidad del servicio, incorporar nuevos programas, actualizar criterios técnicos o realizar labores de mantenimiento.
28. La disponibilidad de un contenido específico no constituye una obligación permanente de mantenerlo publicado ni genera derecho adquirido respecto de su conservación indefinida.
29. Asimismo, acepto que la plataforma podrá incorporar nuevas modalidades de acceso, membresías, eventos especiales, programas, retos, cursos o servicios complementarios sin que ello modifique el alcance de la presente exención de responsabilidad.
30. Reconozco que el acceso a la plataforma puede realizarse mediante un período de prueba gratuito, una membresía recurrente, una compra individual, promociones temporales u otras modalidades comerciales implementadas por *Studio.YogaOncológico.lat*.
31. Independientemente de la modalidad mediante la cual acceda al contenido, acepto que la presente Exención de Responsabilidad Médica será igualmente aplicable desde el momento en que cree una cuenta, inicie un período de prueba, contrate una membresía o acceda a cualquiera de los contenidos ofrecidos por la plataforma.

32. Comprendo que *Studio.YogaOncológico.lat* podrá solicitar determinados datos personales para la administración de mi cuenta, la prestación del servicio, la gestión de pagos, la mejora de la experiencia de usuario y, cuando resulte necesario, información relacionada con mi proceso oncológico para ofrecer contenidos más adecuados a las características generales de sus usuarios.
33. Reconozco que el tratamiento de dichos datos se realizará conforme al Aviso de Privacidad vigente y a la legislación mexicana aplicable en materia de protección de datos personales.
34. Asimismo, entiendo que el suministro de información relacionada con mi estado de salud será siempre voluntario, salvo cuando resulte estrictamente indispensable para la prestación de un servicio específico ofrecido por la plataforma.
35. Acepto que toda la información que proporcione durante mi registro o durante el uso de la plataforma será veraz, completa y actualizada.
36. Será exclusivamente mi responsabilidad mantener dicha información vigente cuando existan cambios relevantes en mi estado de salud que pudieran influir en la práctica de las actividades físicas ofrecidas por *Studio.YogaOncológico.lat*.
37. Reconozco que cualquier decisión tomada por mí con base en información falsa, incompleta, desactualizada u omitida será de mi exclusiva responsabilidad.
38. En la medida permitida por la legislación aplicable, libero y mantengo indemne a *Studio.YogaOncológico.lat*, sus instructores, colaboradores, representantes, proveedores tecnológicos, patrocinadores y demás personas vinculadas con la operación de la plataforma respecto de cualquier reclamación derivada de:
- a. La ejecución incorrecta de ejercicios.
 - b. La omisión de recomendaciones emitidas por mis profesionales de la salud.
 - c. La práctica realizada pese a la existencia de contraindicaciones médicas.
 - d. Accidentes ocurridos en el lugar donde decida practicar.
 - e. El uso inadecuado de accesorios o equipo.
 - f. Mi decisión de continuar una práctica aun cuando experimente molestias o síntomas de alarma.
39. Lo anterior será aplicable sin perjuicio de los derechos irrenunciables que me otorgue la legislación vigente.
40. Comprendo que, para la adecuada prestación del servicio, *Studio.YogaOncológico.lat* podrá recabar datos personales y, cuando resulte necesario y siempre conforme a la legislación aplicable, datos personales sensibles relacionados con mi estado de salud, exclusivamente para fines vinculados con la administración de la plataforma, la personalización de contenidos, la prestación de los servicios contratados y la mejora de la experiencia del usuario.

41. Reconozco que dichos datos serán tratados de conformidad con el Aviso de Privacidad vigente y con la legislación mexicana aplicable en materia de protección de datos personales.
42. Asimismo, entiendo que *Studio.YogaOncológico.lat* implementará medidas razonables de seguridad para proteger la información bajo su resguardo; sin embargo, ninguna plataforma tecnológica puede garantizar absoluta invulnerabilidad frente a riesgos inherentes a los medios electrónicos.
43. Reconozco que la aceptación del presente documento podrá realizarse por medios electrónicos.
44. En consecuencia, acepto que cualquiera de los siguientes actos constituirá manifestación expresa de mi consentimiento:
 - a. La creación de una cuenta dentro de la plataforma.
 - b. El inicio de un período de prueba gratuito.
 - c. La contratación o renovación de una membresía.
 - d. La compra de una clase, programa o servicio digital.
 - e. La marcación de la casilla correspondiente durante el proceso de registro o contratación.
 - f. El acceso voluntario a los contenidos protegidos por la plataforma.
45. Acepto que dichos actos producirán los mismos efectos jurídicos que una firma autógrafa, conforme a la legislación aplicable.
46. Declaro que he leído íntegramente el presente documento antes de utilizar los servicios de *Studio.YogaOncológico.lat*.
47. Asimismo, manifiesto que comprendo plenamente el alcance de las actividades ofrecidas por la plataforma, la naturaleza complementaria del yoga oncológico y las limitaciones del servicio.
48. En consecuencia, acepto que mi participación en las clases en vivo, la videoteca terapéutica y los demás contenidos digitales se realiza de manera libre, consciente y voluntaria, asumiendo la responsabilidad que corresponde a mis propias decisiones respecto de mi salud.
49. Reconozco igualmente que cualquier controversia relacionada con la interpretación del presente documento deberá analizarse conjuntamente con los Términos y Condiciones, el Aviso de Privacidad y las demás políticas publicadas por *Studio.YogaOncológico.lat*.
50. Por todo lo anterior, manifiesto que la información aquí contenida me ha sido presentada de forma clara y comprensible.
51. Declaro que comprendo los beneficios, limitaciones y riesgos inherentes a la práctica voluntaria del yoga oncológico mediante una plataforma digital.
52. En consecuencia, acepto expresamente las condiciones establecidas en esta Exención de Responsabilidad Médica, obligándome a observarlas durante todo el tiempo que utilice los servicios

de *Studio.YogaOncológico.lat*, ya sea mediante un período de prueba, una membresía, la adquisición de contenidos individuales o cualquier otra modalidad de acceso implementada por la plataforma.

La presente Exención de Responsabilidad Médica permanecerá vigente mientras que yo mantenga una cuenta activa o utilice cualquiera de los servicios ofrecidos por *Studio.YogaOncológico.lat*, salvo que una disposición legal posterior establezca un alcance distinto.

Última actualización: 30 de julio de 2026